

Les métiers du sport



Les Cahiers du CIJ

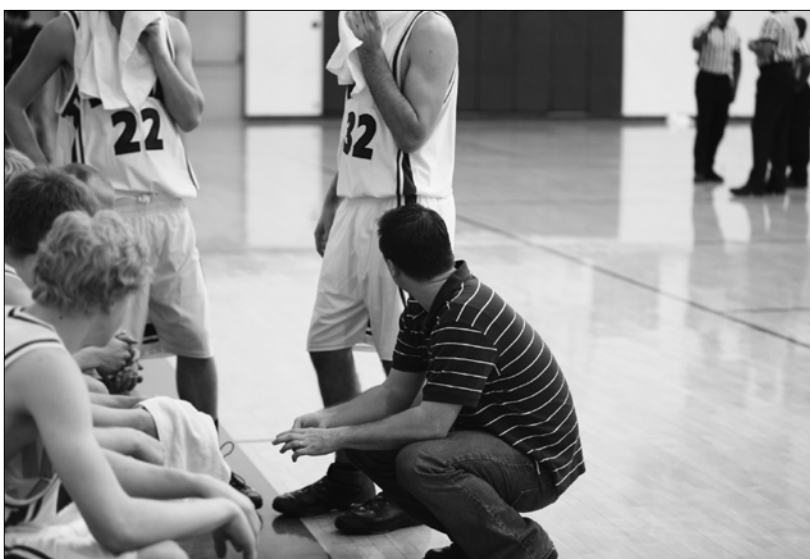
Secteur **A**

Études et Formations

A.8. Métiers de l'éducation

4. Les métiers du sport

Mots clefs de cette fiche : Animateur, Arbitre, Armée, Athlète, Compétition, ENEPS, Entraîneur, Guide, Journaliste, Kinésithérapeute, Maître-nageur, Médecin, Moniteur, Professeur, Sport, Sportif



**Un loisir pour certains, une passion pour les autres...
Mais pourquoi pas un métier ?!**

Depuis quelques années, la volonté d'occuper son temps libre par les loisirs s'est accrue, et parmi eux, le sport reste l'une des activités les plus appréciées.

Alliant dépense d'énergie à l'entretien de sa santé, le sport plaît et permet de ressentir un certain bien-être. On compte près d'un Luxembourgeois sur 4 qui est titulaire d'une ou plusieurs fédérations sportives.

Le sport est aussi un vaste secteur économique avec une grande variété d'emplois : enseignement et animation, environnement du sport, athlètes et sportifs de haut niveau, ce cahier décrit quelques uns des métiers les plus connus.

**Le sportif professionnel
L'athlète de haut niveau**

Qu'il soit tennisman, footballeur ou boxeur, le sportif professionnel incarne non seulement la réussite mais aussi le rêve. Plus une passion et un choix de vie qu'un métier, le haut niveau n'est bien entendu pas ouvert à tous. Il est synonyme de longues années d'entraînement, d'efforts mais aussi de renoncements et de sacrifices. Les futurs professionnels débutent leur activité dès leur plus jeune âge.

Les compétitions, souvent organisées le week-end, lui imposent un rythme de vie légèrement décalé par rapport à ses amis, et lui laissent peu de temps pour les loisirs... La vie quotidienne d'un sportif de haut niveau est donc très dépendante de son activité : le sport de haut niveau s'appuie en effet sur des qualités physiques pointues et un entraînement quotidien intensif, avec des leçons techniques

et de préparation physique propres à chaque discipline. L'athlète doit en outre éviter tous les écarts d'une vie trop festive. Pour prévenir les blessures, certains clubs ou employeurs interdisent d'ailleurs à leurs protégés de pratiquer des activités jugées à risque : pas question, pour un pilote automobile, de s'offrir un week-end de ski !

Tous ces sacrifices sont le prix à payer pour afficher une condition physique au top niveau et connaître le goût de la victoire. Mais la période d'activité sera dans tous les cas de courte durée : de dix à vingt-cinq ans selon les disciplines. La carrière du sportif de haut niveau est donc un sprint qu'il faut savoir négocier dans les meilleures conditions. Les résultats plus ou moins bons ou les blessures conditionnent directement le renouvellement des aides de l'État ou des contrats - toujours à durée déterminée - signés avec les employeurs. Et même si le succès est au rendez-vous, le sportif ne percevra des revenus confortables que pendant quelques années. Les débuts et les fins de carrière sont souvent bien moins rémunérateurs.

Le courage et la détermination font bien souvent la différence. Une très grande rigueur et un moral d'acier s'imposent. Derrière les paillettes, le sport de haut niveau cache une face bien plus sombre. Pour en arriver là, le sportif doit faire des sacrifices : vie de famille, activités, sorties... D'autre part, beaucoup tentent leur chance mais très peu parviennent au sommet. Et même pour ceux là, la partie n'est pas gagnée. Ils restent tributaires d'une blessure ou d'un accident qui stopperait leur carrière.

La fin de carrière est d'ailleurs une étape difficile, le sportif doit préparer sa reconversion.

L'éducateur sportif (entraîneur, moniteur...)

Ses activités vont de l'initiation ludique à l'entraînement de sportifs licenciés d'un club. Responsable de la sécurité de ceux qu'il encadre,

l'éducateur sportif travaille avec des publics très variés : jeunes ou adultes licenciés d'un club, touristes en centre de vacances, enfants des écoles, personnes du troisième âge... Il doit s'adapter à chacun et individualiser sa pédagogie, sans jamais oublier qu'il n'est pas là pour faire la démonstration de ses performances. Il s'attache à analyser et à corriger les gestes, et à fournir des explications

pour permettre une progression technique.

Spécialiste de sa discipline, il joue aussi un rôle d'animation, surtout lorsqu'il travaille en centre de vacances ou de loisirs, où la pratique du sport est plutôt récréative. Il peut aussi encadrer la progression et l'entraînement de sportifs confirmés, animer des stages, suivre les déplacements des équipes.

L'éducateur sportif peut être un travailleur indépendant et dispenser des cours particuliers ou collectifs, ou bien être salarié, notamment par une municipalité ou une association. Il peut aussi combiner les deux. Dans le secteur associatif, il a souvent plusieurs employeurs : centres de vacances ou de loisirs, maisons des jeunes... Il doit alors effectuer de nombreux déplacements entre ses différents lieux de travail. S'il est employé par une commune, il relève de la fonction publique territoriale. Il enseigne dans les écoles de sport, les quartiers, et assiste les professeurs des écoles pour l'éducation physique. Bien que physique, ce métier attire beaucoup de femmes puisqu'elles occupent près de la moitié des emplois dans la voile, la natation et les activités physiques pour tous.

Outre un très bon niveau technique dans sa ou ses disciplines, l'éducateur sportif doit disposer d'une grande résistance physique et nerveuse pour pouvoir faire face à toutes les situations et assurer la sécurité des pratiquants ou des touristes dont il a la charge. Pédagogue, il fait preuve de patience, de diplomatie et d'autorité. Il sait trouver le mot juste, sécuriser une personne qui perd ses moyens, donner un conseil personnalisé. En bon animateur, il sait détendre son groupe, assurer sa cohésion, gérer les conflits. S'il exerce à son compte, l'éducateur sportif doit absolument disposer de véritables compétences de chef d'entreprise, pour la gestion et la promotion de son activité. Toujours à l'affût des tendances, il fidélise sa clientèle grâce à des prestations innovantes.

DECLIC

Voici un extrait de loi concernant le statut du sportif d'élite au Luxembourg :

Chapitre 5: Un statut spécial dans l'intérêt de l'élite sportive

Art. 13. Champ d'application

L'Etat s'associe aux mesures du mouvement sportif pour soutenir le sportif d'élite dans sa carrière sportive et dans sa carrière professionnelle.

Le terme sportif d'élite vise les athlètes dont la qualification sportive est reconnue en tant que telle par le C.O.S.L.

Art. 14. Des mesures d'appui particulières pour le sportif d'élite

1. Un horaire de travail aménagé peut être introduit dans l'intérêt des sportifs d'élite occupés dans le secteur public.
Par secteur public il y a lieu d'entendre l'Etat, les communes, les syndicats de communes, les établissements publics et la société nationale des chemins de fer luxembourgeois.
2. Dans la mesure où ils remplissent les conditions d'admission aux différentes carrières, les sportifs d'élite bénéficient d'un droit de priorité pour les emplois dans le secteur public.
Ce droit de priorité n'existe pas si l'admission à la fonction concernée est soumise à un examen concours.
3. L'Etat participe à des modèles spéciaux de préparation des cadres nationaux et olympiques.
4. L'Etat assure un suivi médical spécial dans l'intérêt des sportifs d'élite.
5. L'Etat peut promouvoir des mesures de formation scolaire et professionnelle dans l'intérêt du sportif d'élite en cas d'interruption de sa formation scolaire ou de sa carrière professionnelle pour des raisons d'ordre sportif.
6. Pour autant que les sportifs d'élite ne sont pas assurés à un autre titre, l'Etat prend à charge, sur la base de l'assiette du salaire social minimum, les cotisations de sécurité sociale. Pour les sportifs d'élite qui réduisent leur activité professionnelle de façon à ce que leurs revenus tombent en dessous du salaire social minimum, l'Etat rembourse les charges sociales calculées d'après leur revenu réel.
7. Le sportif d'élite qui interrompt ou étale ses études pour se consacrer à sa carrière sportive bénéficie des dispositions exceptionnelles en matière d'octroi de bourses et de prêts prévues à l'article 5 de la loi du 22 juin 2000 concernant l'aide financière de l'Etat pour études supérieures.
8. Une section spéciale à l'Armée accueille en tant que volontaires des sportifs d'élite.
Les modalités des mesures d'appui particulières pour les sportifs d'élite peuvent être précisées par règlement grand-ducal.



Quelques exemples :

■ LE GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

Professionnel aguerri, le guide de haute montagne conduit et accompagne les pratiquants amateurs dans des excursions ou des ascensions sur rocher, sur neige, sur glace ou en terrain mixte.

Avec le temps et l'évolution du marché des loisirs, les compétences de cet adepte des sommets se sont élargies. Aujourd'hui, il peut initier ou encadrer des pratiquants dans de très nombreuses activités sportives, en haute montagne, qui reste son domaine de prédilection et où il est le seul professionnel habilité à encadrer des groupes, mais aussi en moyenne montagne ou sur des falaises. Ainsi, il maîtrise et enseigne parfaitement les techniques de sports tels que l'alpinisme (courses sur rocher, sur glace ou en terrain mixte), le ski de montagne, la cascade de glace, l'escalade, le canyoning, les parcours acrobatiques, la randonnée, le VTT...

Grand connaisseur de la montagne et de ses dangers, il doit veiller en permanence à la sécurité de ses clients. Nourri de la culture et de l'histoire de la montagne, il n'hésite pas à régaler son auditoire du récit des premières ascensions. Son expérience des techniques de sécurité en milieu vertical lui permet en outre d'occuper les saisons creuses en travaillant pour les chantiers de travaux de grande hauteur. Il peut également assurer un entraînement à la compétition dans les nombreux sports de montagne qu'il maîtrise. Il est bon de préciser qu'au quotidien, la plupart des guides encadrent surtout des groupes pour des courses dites faciles, et non pour l'ascension de sommets mythiques !

Outre une connaissance et une pratique poussée de la montagne, le guide doit maintenir à un niveau optimal sa condition physique et son niveau technique. Évoluant avec ses clients dans un espace à risques, il sait apprécier le danger, fait preuve de sang-froid et d'une solide résistance nerveuse. Il évalue les capacités des clients et les met en confiance. Pédagogue et psychologue, il sait redonner courage sans brusquer, et partager avec bonheur sa passion de la haute montagne. C'est aussi comme cela qu'il arrive à se constituer une

clientèle et à la fidéliser. Pour négocier un voyage ou accompagner des touristes étrangers, la maîtrise d'une ou plusieurs langues et des qualités de communication lui sont indispensables. Si tous les guides ne sont plus originaires des départements montagnards, l'intégration au milieu est nécessaire pour réussir.

■ LE MONITEUR DE SKI

Ce professionnel du ski alpin ou du ski nordique assume trois missions principales : animation, enseignement, entraînement. Il exerce sur piste et hors piste, à l'exception des zones glaciaires et des terrains dont la fréquentation fait appel aux techniques de l'alpinisme. Enfants en classe de neige, seniors, débutants ou champions, adeptes du télémark, passionnés du freestyle... : le moniteur de ski enseigne à des publics très divers les techniques du ski sous toutes ses formes, en cours individuels ou collectifs, à la journée, à la demi-journée ou en stage.

En dehors des cours, le moniteur de ski assure toute une série de tâches techniques : traçage et piquetage des slaloms et des pistes nordiques, gestion des dossards, chronométrage, etc. Il peut être sollicité pour intervenir d'urgence en cas d'avalanche. Enfin, il participe aux animations et compétitions organisées par l'école de ski ou la station, et peut encadrer les promenades et randonnées en raquettes en moyenne montagne enneigée.

Dans ce métier, il faut savoir évoluer avec la demande : l'attrance pour le ski hors piste, l'émergence de nouvelles formes de glisse, l'évolution rapide des matériels exigent du moniteur de compléter sans cesse sa formation. Proche de la clientèle, il est aussi le mieux placé pour lui donner envie de revenir dans la station. Outre ses qualités techniques et pédagogiques, il doit savoir accueillir les clients, créer un contact agréable, parler de la montagne, du contexte économique, social, culturel, à des clients curieux de tout, et parmi lesquels figurent de plus en plus d'étrangers.

Dans tous les cas, l'enseignement du ski est une activité saisonnière, qui n'occupe les professionnels que trois à cinq mois par an, et demeure soumise aux aléas de l'enneigement et du tourisme.

À noter : d'autres métiers assez proches de celui-ci existent : pisteur, maître pisteur secouriste, traceur...

■ LE MAÎTRE NAGEUR SAUVETEUR

Au bord du bassin, sifflet autour du cou, il garde un oeil sur chaque recoin de la piscine, prêt à intervenir en cas d'incident. C'est lui qui rappelle à l'ordre les contrevenants, qui distribue les brassards et les planches... Figure incontournable des piscines, plages ou plans d'eau surveillés, le maître nageur sauveteur est toujours garant de la sécurité des baigneurs. Mais, selon son niveau de qualification, ses compétences et ses responsabilités diffèrent.

Il peut endosser simplement la seule fonction de surveillant, et assurer la prévention des risques sur les lieux de baignade aménagés. Ce poste est souvent occupé, en été, par des étudiants désireux de contribuer au financement de leurs études.

Cependant avec un niveau de qualification supérieur, le maître nageur sauveteur est aussi enseignant. Enfants, adultes, groupes scolaires, bébés nageurs, futures mamans, handicapés, personnes âgées... s'initient auprès de lui aux joies de la natation sous toutes ses formes. Pour la plupart de ces personnes, il s'agit d'une activité de loisirs et de détente. Au programme, selon les publics : découverte de l'eau par les jeux, exercices de respiration, gymnastique aquatique, sans oublier les cours de natation individuels et collectifs pour apprendre et perfectionner la brasse, le crawl ou le papillon. Dans un cadre plus sportif, le maître nageur sauveteur peut aussi, en fonction de l'option choisie durant sa formation (natation sportive, water-polo, natation synchronisée, plongeon, nage avec palmes) préparer des jeunes à l'entraînement et aux compétitions. Il peut choisir de donner des leçons collectives ou individuelles en dehors de ses heures de travail avec l'autorisation de son employeur, dans le respect des conditions de sécurité.

Le plus souvent, les maîtres nageurs sauveteurs exercent dans les piscines municipales. Les autres travaillent au sein du milieu scolaire, dans les clubs de natation, les centres de remise

en forme, les centres de rééducation ou les structures privées comme les hôtels, les campings...

Les qualités dont il fait preuve sont celles de tout bon pédagogue : clair, cohérent et efficace dans la démarche d'apprentissage utilisée, le maître nageur sait mettre en confiance les apprentis nageurs, quels que soient leur âge et leur appréhension de la natation. Il fait preuve d'une grande patience, se montre ouvert et attentif. Toujours au contact du public, il est doué pour le relationnel, notamment auprès des enfants. Il est capable d'intervenir en cas de problèmes (personne en détresse, accident...) et de donner les premiers secours. Responsable et consciencieux, le maître nageur est aussi doté d'une bonne condition physique, d'une bonne vue et d'une ouïe fine pour repérer immédiatement les incidents.

La formation d'éducateur sportif au Luxembourg se fait par l'intermédiaire de l'Ecole Nationale de l'Education Physique et des Sports (ENEPS) qui organise différentes formations comprenant plusieurs niveaux de cycle suivant la discipline sportive choisie, et aboutissant à l'obtention de brevets d'État.

Pour plus d'informations :

École Nationale de l'Education Physique et des Sports

66, rue de Trèves
L-2630 Luxembourg

Boîte postale 180
L- 2011 Luxembourg

Tél. (+352) 478-34 00

Fax: (+352) 478-34 57

Site: <http://www.eneps.lu>

L'animateur de Sport Loisir

Comme son nom l'indique, il est chargé d'animer un groupe grâce à différentes activités sportives et ludiques. Il a pour principales qualités son dynamisme et un sens du contact aiguisé. Il sait s'adapter à tous les publics en faisant preuve de pédagogie, notamment avec les enfants, et rester à l'aise dans toutes circonstances afin de garder un enthousiasme et une bonne ambiance générale. Il doit être capable d'allier les activités physiques aux activités divertissantes et d'enseigner à un groupe les rudiments d'un

sport en toute sécurité avec patience. L'animateur peut aussi avoir suivi une spécialisation dans une discipline particulière (ex : fitness), ce qui lui permettra de dispenser des cours et de se concentrer davantage sur sa spécialité. Il exerce en club de vacances, Maison de Jeunes, centre de loisirs... et de ce fait est très mobile puisque ses activités dans chaque structure ne sont, majoritairement, qu'à temps partiel.

La formation est basée sur le même schéma que celle d'éducateur sportif et dépend également de l'ENEPS.

L'entraîneur sportif

L'entraîneur sportif est chargé d'amener une équipe ou un athlète à leur meilleur niveau et de les préparer à des compétitions. C'est lui qui est responsable de leurs échecs comme de leurs réussites. La nature de son travail est naturellement fonction des conditions de pratique de la discipline qu'il encadre.

L'entraîneur est lui-même un sportif de haut niveau, qui a pratiqué une discipline de manière intensive pendant plusieurs années. C'est également un enseignant qui maîtrise les processus d'apprentissage et sait les transmettre grâce à un programme d'entraînement destiné à augmenter les performances. Il conçoit des exercices adaptés à ses élèves ou à ses joueurs, selon un rythme, une progression et une intensité adaptées à chacun dans les disciplines individuelles. Rien ne lui échappe : les fautes techniques, les gestes irréflechis, les défaillances physiques, la fatigue mentale ou la lassitude. Pour toutes ces tâches, il est souvent épaulé par des conseillers techniques et des préparateurs physiques. En revanche, il est le seul à savoir motiver ses troupes, les encourager à aller de l'avant, à dépasser leurs limites. Qu'il exerce au sein d'un club ou d'une fédération sportive nationale, il n'a pas un rôle facile. En tant que responsable des résultats des sportifs, il est en effet porté en triomphe en cas de victoire, mais discrédité lors d'une défaite. Et facilement mis... sur la touche. Il doit faire preuve, en outre, de force de caractère et d'un solide sens psychologique pour désamorcer les conflits, ménager les susceptibilités lors des sélections ou soutenir les

sportifs en cas d'échec.

À noter : les éducateurs sportifs sont aussi des entraîneurs, mais exerçant au sein d'organisations non compétitives, c'est-à-dire ne participant pas à des championnats professionnels. Ils ont alors davantage un rôle d'animation et d'éducation sportives !

Professeur d'éducation physique et sportive

Il est chargé d'enseigner le sport, principalement dans les écoles et lycées. Il maîtrise aussi bien l'organisation matérielle que les règles et l'arbitrage de plusieurs disciplines sportives. Le choix des activités qu'il encadre dépend des installations à sa disposition et du projet de l'établissement en matière de sports d'équipe (basket, volley, football...) et de sports individuels (athlétisme, gymnastique en salle).

Le professeur d'EPS n'a rien de commun avec l'animateur sportif d'un club de vacances. Il aide ses élèves à développer non seulement leurs capacités motrices mais aussi leur sens des responsabilités et leurs capacités d'initiative, ainsi que d'autres qualités telles que le goût de l'effort et l'esprit d'équipe. Pour y parvenir, il utilise les connaissances en biologie, en anatomie et en psychologie qu'il a acquises à l'université. Grâce à ses conseils, les élèves apprennent à entretenir leur corps et à vivre en groupe.

Il partage son temps entre le stade, le gymnase et la piscine. L'organisation de son travail diffère donc de celle de ses collègues. Le mercredi après-midi est généralement consacré à une association sportive, liée à une discipline qu'il affectionne. Retrouvant les élèves les plus motivés, il les accompagne lors des entraînements et des compétitions. Durant l'année, il peut organiser avec son groupe des sorties en forêt ou en montagne.

Sportif et enseignant à part entière, le professeur d'éducation physique et sportive doit posséder une bonne résistance physique, faire preuve de dynamisme, savoir dialoguer et manifester une certaine autorité naturelle. Si les activités sportives favorisent généralement la bonne humeur, elles peuvent aussi générer des conflits, qu'il revient à l'enseignant de gérer.

Pour devenir professeur d'EPS au Luxembourg il faut :

- a) être détenteur d'un diplôme de fin d'études secondaires / secondaires techniques ou d'un diplôme reconnu équivalent ;
- b) avoir accompli un cycle complet et unique d'au moins quatre années d'études universitaires ou de niveau universitaire, théoriques et pratiques, en éducation physique et
- c) être titulaire d'un diplôme qui confère un grade d'enseignement supérieur reconnu par le pays d'origine ou qui, dans ce pays, donne accès soit au stage, soit à la fonction de professeur d'éducation physique.

| Le préparateur physique

Le préparateur physique accompagne l'entraîneur dans l'encadrement des sportifs. Il est en charge du développement des qualités physiques, de l'endurance, de la force... Son rôle est bien défini, il fait partie des hommes importants dans un personnel sportif. Toutes les grandes équipes, et ce quel que soit le sport, font appel à un préparateur. Aujourd'hui, de plus en plus de clubs de taille moyenne suivent également cette

tendance.

Le préparateur peut, soit travailler au sein d'un club, soit à son compte.

En complément et suivant sa formation, il peut exercer dans une salle de sport.

Le préparateur connaît le potentiel des athlètes sur le bout des doigts. Il est capable d'adapter un programme d'entraînement personnalisé. Une grande partie de ce métier s'appuie sur des connaissances scientifiques : biologie, anatomie, physiologie...

Le préparateur doit avoir un sens du contact développé, et doit savoir expliquer aux sportifs le but d'un exercice. Il va sans dire que le monde du sport n'a pas de secret pour lui.

Plus le niveau est élevé, et plus l'investissement personnel est conséquent.

Pas de repos le week-end, déplacement lors des compétitions : le préparateur n'a pas le temps de souffler.

| L'arbitre, le juge-arbitre

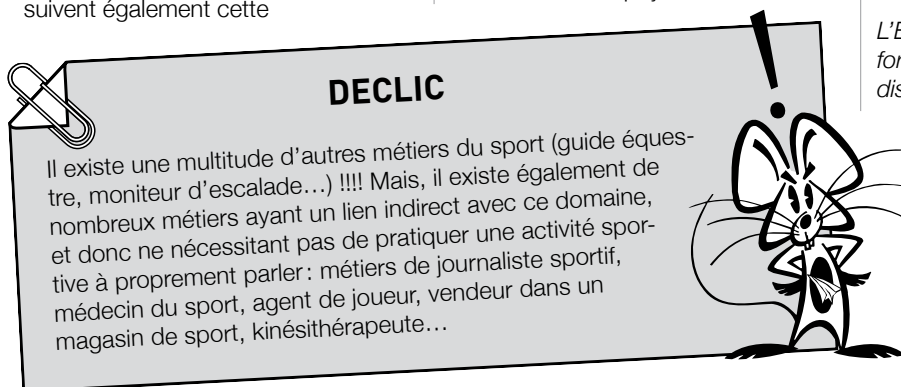
Il encadre les sportifs et les rencontres en veillant au respect des règles. Il doit, selon les sports, être doté d'une bonne condition phy-

sique et d'un sens de l'observation très développé dans le but de repérer tout élément contraire au règlement. Mêlant fermeté et dialogue, il représente l'autorité lors de la rencontre et doit sanctionner et donner sa décision lors de litiges, avec l'appui ou non d'arbitres assistants.

Son impartialité et son objectivité doivent être ses principaux atouts, garantissant ainsi une parfaite égalité dans son jugement et ce, quelque soit le sportif. Il doit aussi être capable de supporter la pression morale que les sportifs et les supporters tentent d'exercer sur lui.

La plupart des arbitres font cela par passion, mais les modestes indemnités perçues ne constituent en rien un salaire raisonnable pour réussir à vivre, et par conséquent ont une autre activité professionnelle à côté. Seuls les arbitres évoluant dans les compétitions nationales et internationales, et ceci surtout dans le football, parviennent à vivre de leur fonction d'arbitre. De plus, ce métier est aussi sujet au problème de la reconversion à partir d'un certain âge, et c'est d'autant plus vrai dans les sports tels que le football ou encore le rugby.

L'ENEPS est aussi chargée de la formation des arbitres dans plusieurs disciplines sportives et délivrent suite à ces formations, un brevet d'Etat permettant d'arbitrer à un niveau défini.





CEDIES

211, route d'Esch
L-1471 Luxembourg
Tél. (+352) 24 78 86 50

BIZ**Centre d'information
professionnelle**

Orientation professionnelle
26 Place de la Gare
L-1616 Luxembourg
Tél. (+352) 478 54 80
Fax: (+352) 40 61 39

**École Nationale de l'Éducation
Physique et des Sports**

66, rue de Trèves
L-2630 Luxembourg
Boîte postale 180
L- 2011 Luxembourg
Tél. (+352) 478-34 00
Fax: (+352) 478-34 57

Sources :

- <http://www.onisep.fr/onisep-portail/portal/media-type/html/group/gp/page/interieur.espace.guide.metiers.liste>
 - http://www.cedies.public.lu/DOCUMENTATION/Publications_CEDIES/Dossiers_carrieres/index.html
 - <http://www.eneps.lu>
 - fiche CIDJ 2.48: « Les métiers du sport »
-

